下载APP

02｜个人发展：你自己的发展才是最大的财富源泉

2021-07-14 王喆

《程序员的个人财富课》 课程介绍 >

讲述：王喆

时长 14:40 大小 13.45M

你好，我是王喆，今天我们来聊一聊财富双塔中的“个人发展塔”。

很多同学一听到“财富管理”这个概念，就会把它跟“投资理财”划等号。也许你还想问我：我们这不是个理财课吗？为什么不先讲怎么投资基金、股票，一开始要聊“个人发展”这样听起来就很“务虚”的话题呢？

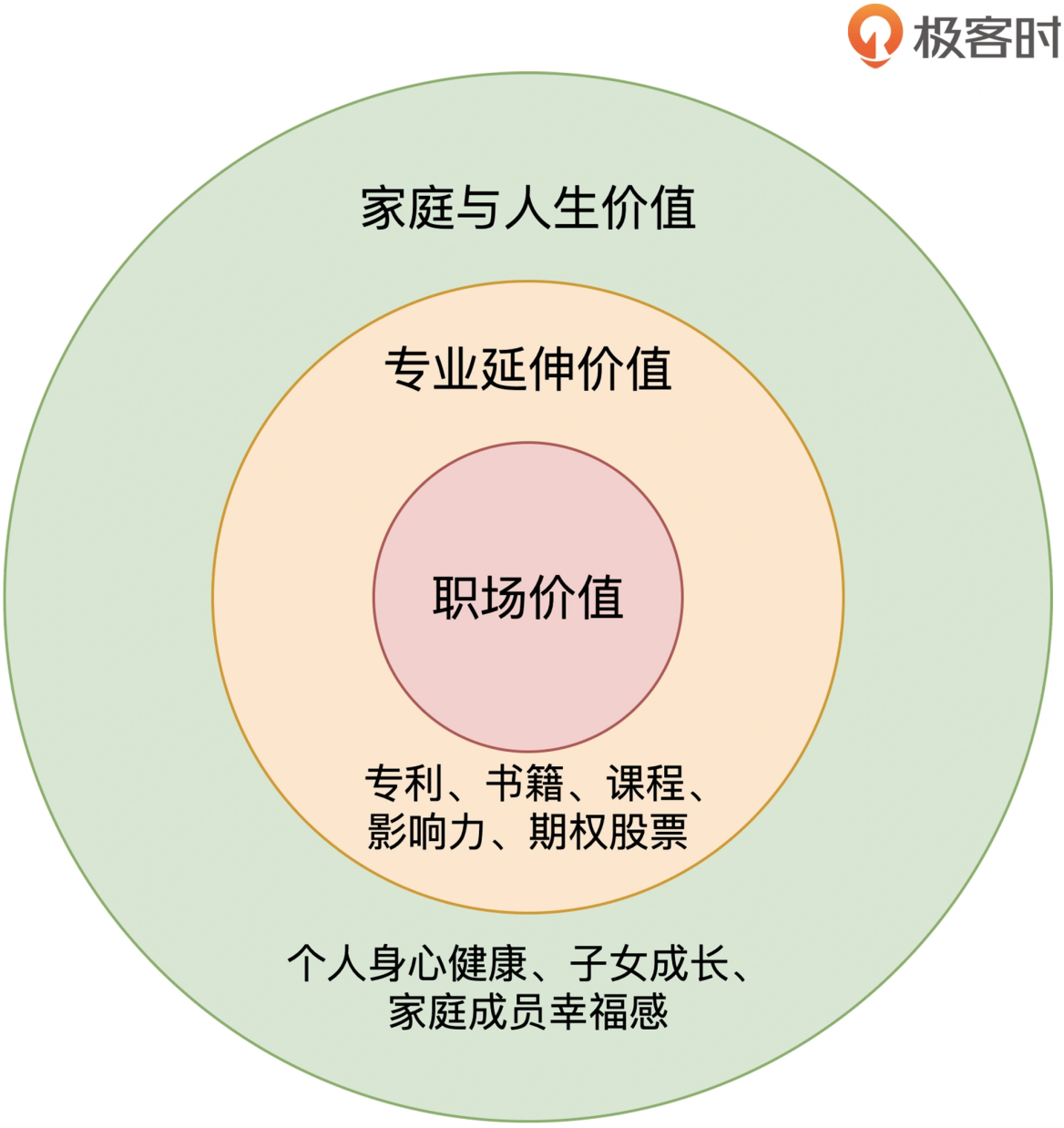
其实这是一个很大的误区。**相比于投资理财，“个人发展”带来的自身价值的增长，才是我们应该首先关注的财富增长极。**而且，如果你有很强的个人发展规划能力，自身价值增长带来的收益绝对不会比投资理财低。

今天这节课，我们就讲一讲“个人价值”都包括哪些，以及如何从财富管理的角度来进行个人发展规划，管理好我们自己这座财富金矿。

个人价值的三个同心圆

提到个人价值，这里还有一个常见的误区，就是把“个人价值”狭隘地理解为“职场价值”。这样的理解，不仅会导致我们错失很多个人发展的机会，而且本质上也造成了职场“内卷”现象。这一点也很好理解，当所有人都认为个人价值仅仅体现在工作中的时候，大家就会把全部的注意力和精力都集中到非常窄的空间中，怎么可能不“卷”起来呢？

要想让自己的价值得到充分的发展，首先我们应该清楚自己有哪些个人价值。在我看来，一个“社会人”的价值，应该由三个同心圆组成。它们由内而外依次是“**职场价值**”“**专业延伸价值**”和“**家庭与人生价值**”。接下来，我们看看它们具体都指什么。



个人价值的三个同心圆

首先是最核心的“**职场价值**”，也可以把它称为“**专业能力价值**”。它是我们在这个社会的立身之本，是让我们拿到人生第一桶金的一技之长。我们程序员见面时，最喜欢聊的话题就是哪个公司发展好，应该怎么提升自己的技术级，如何跳槽，如何谈 offer 等等，这些本质上都是为了提升我们的职场价值。

和“职场价值”密切相连的是“**专业延伸价值**”。顾名思义，它是由我们的专业能力延伸出来的个人价值。

举例子来说，我们加入一家创业公司，公司给我们的期权是延伸价值；我们在自己的专业领域达到一定的高度之后，申请的专利、写出的 Paper、编著的技术书是延伸价值；我们通过技术博客、业界交流积攒起来的影响力是延伸价值；我们通过带团队、做架构逐渐沉淀下来的人脉和技术资源当然也是延伸价值。我们在做好本职工作之外，需要时刻去提升自己的“**专业延伸价值**”，因为积攒下来的个人价值才是你自己的财富。

最外圈是“**家庭与人生价值**”。我们的课程不会多讲这部分，但我们一定要清楚，这才是我们工作奋斗的终极意义。长期高强度加班，因此忽视自己乃至于整个家庭的身心健康和幸福感，这种做法绝对是本末倒置的。我在上一讲中描述的财富双塔架构图，也向你传达了这个意思：你的人生兴趣和家庭幸福才是双塔要支撑的天，这是双塔存在的意义。

要分清楚什么是财富，什么是收入

明确了个人价值的范围，下面我来讲一讲，如何利用财富管理的思路来提升我们的个人价值。

来听这门课的同学，有很多在职场上本身就已经非常成功了。你可能会说，我现在年薪百万，个人价值不是已经很高了吗？提升空间还有多大呢？

在这里我想说的是，**不要混淆收入和财富这两个概念**。年薪百万，是你的个人收入；你能够拿到百万年薪的能力，才是你的个人价值，或者说个人财富。而我们说要提升个人价值，管理自身的“财富金矿”，就是要持续提升自己的获得高薪的能力。

对个人价值的错误认知会对我们的个人发展产生影响吗？当然会了。最直接的就是对职业发展路线的影响。

我在知乎是“机器学习”等三个领域的优秀答主，收到过超过 100 位同行的职场咨询。下面是两个比较典型的案例：

案例一：

我在某二线互联网公司的算法岗工作了 6 年。现在，我收到了某一线公司 P7 级别的 offer，包裹（offer package）总值 70 万；同时，还收到了另一个二线互联网公司同级别的 offer，总值 90 万。我应该怎么选呢？

对于这类公司和收入之间的选择，如果按照财富管理的思路，我一般推荐选第一个。因为**一线互联网公司的经验和技术级是职场的财富**，而不仅仅是一份工作收入，它是有益于今后整个职业生涯的发展的。

其实，职场财富跟投资理财一样，都能够产生“复利”，而不仅仅是产生当前的现金流。所以我在给同行们提建议的时候，一般都会引导大家从积累职场财富的角度进行思考。你的选择应该建立在至少十年的职业规划，而不是最近三年的收入比较上。

案例二：

我在某一线互联网公司担任 P7 级别的程序员，现在我有机会去一家上升期的二线互联网公司，担任技术经理。我去不去呢？

这是一个典型的技术职位和管理职位之间的选择。如果以财富管理的思路来选择，我推荐去。因为互联网行业发展到现在，已经进入了一个存量竞争的阶段。这个时候，**好的职位的稀缺性已经高于好的技术的稀缺性**，因为在一个领域提出独创性技术的门槛已经非常高了。

这个时候，一个上升期公司的经理职位就成为更有价值的“财富”。业内的同学应该都清楚，从 P7 升到 P8 有多困难。与其熬四五年去搏一个技术级的提升，还不如抓住一个优质的经理职位。而且技术管理带来的经验提升和人脉积累，是技术上的提升无法替代的。这些都是今后职场发展的宝贵财富。

上面仅仅是两个职场规划的例子，事实上，offer 的选择是一个综合考量多种因素的过程，我会在“个人发展篇”里的“职业规划”和“离职跳槽”这两讲中给你详细讲解。在这

里，你只要分清什么是收入的提升，什么是职场财富的积累就可以了。在职业生涯的规划上，财富的积累往往比短期收入的提升更加重要，因为前者能够持续产生长期性的收益。

外包消耗型工作，积累财富型资源

财富管理的思路，除了用来进行职业规划，还应该贯彻到我们个人发展的每个方面。在本职工作上，我们要注意提升自己的专业能力价值；在业余时间，我们则应该时刻注意，提升自己的专业延伸价值。

在这里你可能会问：本来上了一天班就已经精疲力尽了，剩下不多的业余时间还要被通勤、做家务、陪伴家人这些琐事填满，我还有什么积累价值的时间？

这是个好问题，而且我承认这是大部分程序员都在面临的现实情况。但我要说，被这个问题困扰的同学一定没有搞明白一个重要的道理：**人的精力确实是有限的，但我们应该关注人生中最重要的那些事情。**而践行这个道理的关键点，就在于我们要始终“**外包消耗型的工作，积累财富型的资源**”。

这里的“消耗型的工作”，指的是那些消耗我们的精力，却无法带来财富积累的工作。典型的就是日常的家务，以及办证、办手续等琐碎的流程性工作。

举一个“外包消耗型工作”的例子吧。下面就是我外包出去的一些工作：

> 聘请一位做饭阿姨，负责做晚饭、洗碗等家务工作，每月 2000 元；
>
> 外包周末家务，聘请保洁公司负责每周的保洁工作，每月 1500 元；
>
> 在孩子出生后，聘请一位全职的育儿嫂，负责除了陪伴、教育以外的全部琐碎工作，每月 7000 元。

这大约 10000 元的外包花销，解放了我大量的业余时间和精力。这样，我晚上至少能有两个小时的时间去积累专业知识，管理各项投资。我用这些时间积累的专业延伸财富，现在产生的直接收益，已经远远超过了这每月 10000 元的花销，更不要提今后的升值潜力了。

而且，我也没有让我的爱人在这些琐碎事务上花太多时间和精力，因为这是对她个人价值的浪费，也会让整个家庭价值打折扣。我的父母、岳父母也没有过多参与这些琐碎的家务，他们有一个快乐的退休生活也是对整个大家庭的价值。而所有这些，都直接或间接地

提升着我们所有人的幸福感和成就感，这是对我上面提到的“个人价值同心圆”的最好诠释。

事实上，我所熟识的成功人士，都贯彻了“**外包消耗型的工作，积累财富型的资源**”这个原则，而且更彻底、更坚决。比如，某互联网企业的总监，聘请了专业司机来负责家庭的所有出行工作，节省了大量打车、接机、接送孩子上学的时间；某教授外租自己距离稍远的房子，专门换租到离学校很近，可以步行上班的公寓，就是为了节省每天 1 小时的通勤时间。

我在这部分讲的所有例子，都是想告诉你一件事情：不要在小事上仔细，大事上糊涂。在个人发展的道路上，你必须时刻紧绷着“积累财富”这根弦，因为这是最重要的事情。

要注意个人发展过程中财富的自然生发

讲到这里，一些同学可能又有问题了。也许你会说：所谓的专业延伸价值哪有那么好积累？那都是大牛才能干的事情。当然我承认，大牛肯定更容易积累这样的专业财富，但是普通人同样有无数的机会，来让自己的专业能力发挥价值。因为大量的专业延伸价值根本不需要你挖空心思凭空创造，它们更多是**在你个人发展的过程中自然生发而来的**，你要做的就是用心抓住它们。

下面的三个例子，全都是我身边真实发生的事情，你可以体会一下他们是如何把专业能力转化成财富的：

> 小 M 是儿童医院的护士，有着大量儿童医护的经验和资料。在 2011 年，她跟老公一起通过外包建立了一个母婴类的网站，通过精心的打理，在 2014 年就能够产生每月 1 万元的收入。现在，她更是通过建立相应的 App、公众号，每月收入超过 5 万元。
>
> 小 A 是一位大公司的会计，Excel 重度使用者。2015 年，他把自己最常用的 Excel 技巧整理成书。由于 Excel 的使用者极广，而且他书中的内容都来自于实战，实用性极强，因此这本书迅速畅销，仅靠稿费小 A 的年收入就超过了 15 万元。
>
> 小 X 是一位 NLP（自然语言处理）方向的硕士研究生，他把平时读论文、模型实践的经验通过知乎、公众号分享出去，逐渐建立起了这个方向的头部大号，仅广告收入每个月就超过 1 万元。

你可以看到，他们中的任何一个人都不是这个方向的顶尖专家，而仅仅是一些有专业能力的从业者。但是，正因为他们能够让这些专业能力的财富从自己的日常工作中生发出来，所以积累起了能产生稳定现金流的财富型资源。

这一讲里，我围绕着“个人价值”举了很多例子，讲了很多个人发展过程中应该遵循的原则，但受限于篇幅，终究有一些浮光掠影。但请你不要着急，我们会在之后的“个人发展篇”中讲清楚有关个人发展的方方面面。

职场价值是我们个人价值的核心，这门课程会覆盖“公司选择”“职业方向选择”“升职跳槽”“谈 offer，谈期权”这些涉及我们程序员切身利益的话题。对于程序员的专业延伸价值，我会专门谈一谈这个问题：如何以自己的专业能力为基础，拓展自己的财富渠道。

小结

在这一讲的最后，我再整理一下前面提到的几个关键概念，你一定要牢记，因为这是管理好我们个人价值的基础：

1. 个人价值由三个同心圆组成，它们由内而外依次是“职场价值”“专业延伸价值”和“家庭与人生价值”。
2. 在个人发展的道路上，要分清楚什么是财富，什么是收入。财富是能够持续产生收入的个人价值，而收入是一个瞬时量，是你个人价值带来的经济收益。
3. 为了有更多时间和精力积累财富型资源，我们要尽量外包消耗型的工作。
4. 专业延伸价值并不是你挖空心思凭空创造出来的，更多是在你个人发展的过程中自然生发而来的，你要做的就是用心抓住它们。

为了搭建我们财富双塔框架中不可或缺的“个人发展塔”，这一讲明确了个人发展中的关键原则。但这只是个开始，我会在之后的“个人发展篇”中介绍更多程序员关心的热门话题，期待与你一同学习讨论。

思考题

算法工程师几乎是最近五年来最火热的职位，很多其他方向的工程师也期待转向算法方向，获得更高的收入。如果你是一位工作五年的 Java 工程师，你会做出这样的选择吗？你可以用今天提到的财富管理的理念分析回答这个问题吗？

分享给需要的人，Ta订阅后你可得 20 元现金奖励

赞 11 提建议

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。 页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 01 | 财富框架：建立属于你自己的财富双塔

下一篇 03 | 理财金字塔：如何建立稳固的投资理财结构？

精选留言 (25)

写留言

置顶

2021-07-14

思考题:
不要因为工作收入放弃职场财富
五年Java方向相比入门算法方向更能体现职场价值
五年Java方向的技术沉淀带来的复利效应可以产生更高的专业延伸价值
...

展开

作者回复: 说的非常好，基本是我建议的思路了。

4

gaoyan 置顶

2021-07-16

算法工程师(机器学习)，与Java工程师职业方向重叠不高，而且初级算法内卷比较厉害，但是还是要看年龄和自己的决心，机器学习也有很多方向例如自动驾驶等，如果自己在数学和算法功底比较扎实，对初入新行业的边际成本有清醒认识，建议可以选择。

作者回复: 非常喜欢这个评论。几乎就是我之后要讲的如何选择职业方向的核心思想。

1

2021-07-16

思考题回答
虽然说算法工程师所带来的个人收入要比5年Java工程师可能会高，但是5年开发相信也有一定的技术沉淀和技术积累了。可以在各个博客分享自己的技术，回答问题以及建立自己的影响力（当然这点越早越好），之后也可以记录自己从高级Java工程师晋升到资深到专家的历程。一个是自己跑了5年的赛道，一个新赛道。...
展开

作者回复: 非常好的思考，全部认同。

只不过这句话非常难以达到“如果是我会提前做好准备，争取进入算法领域就达到一个不错的等级和位置。”

行业内的竞争已经非常激烈了，转方向来的同学想达到一个比较理想的技术级，几乎不可能。

1

Earendil
2021-07-14

看个人情况。
如果当前有合适的上升通道，正在处于上升阶段的公司，可以不换赛道。比如从技术职位上升到管理职位，属于“好的职位的稀缺性已经高于好的技术的稀缺性”。
如果职位上没有太多的上升空间，Java已经进入一个存量竞争的阶段，从长远看来，算法工程师的稀缺性是高于Java的，目前还处于增量阶段，可以考虑换赛道，属于“一门技...
展开

作者回复: 从长远看来，算法工程师的稀缺性是高于Java的。

这一个观点其实很难判断，毕竟现在各算法团队其实或多或少都遇到了一些效果增长的瓶颈。算法工程师已经有过剩的现象。而java工程师虽然也竞争激烈，但每个公司的业务只要在发展变化，都需要后端工程师的工作，所以java方向是长期稳定的一个方向。

其他观点我完全认同，要基于对当前自身处境的判断，来决定积累技术财富的方向。

12

Severus
2021-07-14

个人认为不应该转型，因为这个人已经有5年的java深耕经验，再转型完全陌生的算法，相当于抛弃了自己的个人价值中的职场价值与专业延伸价值，况且算法已经是一片红海，现在的竞争也很激烈，目前再转算法得不偿失。

作者回复: 我比较认同这个观点。没有非常坚定的决心，抛弃五年的技术财富是非常亏损的行为。如果坚持要转方向的话，一定要满足两个前提条件，先卖个关子，之后的课会讲到。

9

浣熊当家
2021-07-14

想请问王喆老师，个人兴趣爱好和个人价值提升之间该如何权衡。
比如说我很喜欢画画，但是没有很高的天赋高到可以靠此赚钱， 然后我不喜欢算法，但是刷题可能进大厂拿高薪。 那我得人生该如何选择。人生的终极意义是他为世界创造了多少财富，还是说他这辈子做了他喜欢做的事情。有些困惑。

展开

作者回复: 这一点要参考财富框架篇中的架构图。

基本生存是“地”，人生兴趣是“天”，我们的财富管理的所有内容都是为了实现你的人生兴趣服务的。财富管理是过程，是手段，通过财富管理让你掌握更多的资源，就是为了支撑未来某一天，你能有更大的自由度实现你的人生兴趣。

人生很长，永远都在理想和现实之间权衡。但我始终建议要先解决现实问题，再追求人生理想。否则你追求人生理想的过程会非常痛苦，得不偿失。

6

温雅小公子
2021-07-14

如果只是为了追潮流，还是得三思而后行的，通常短暂的牛市后就是漫长的熊市。而Java工程师转向算法工程师，可以提升算法能力，对编程也是大有裨益的。如果既能提高技术能力宽度，又能增加收益，我何乐而不为。

作者回复: “如果只是为了追潮流，还是得三思而后行的，通常短暂的牛市后就是漫长的熊市。”这句话说的很好，在技术发展的路上，一定要有自己的定力，否则只是一个始终在金字塔底部的弄潮儿。

6

candy
2021-07-15

选一线大厂还是二线那个案例，从职场财富角度，比较容易得出一线这个结论，但是显示情况下，可能更复杂，例如还得考虑另一半，去了一线大厂，可能就是异地，或者要考虑是否能在一线城市扎根，好难呀，这好像也超出这门课的范畴了

作者回复: 你说的就是最外圈的“家庭与人生价值”。其实也不难抉择，我们讲的所有财富课程都是为了家庭和人生能够更幸福。

如果你认为一个决定会让你长期痛苦和后悔的话，那么就不要做这个决定。

所有的职场价值，和专业延伸价值都是为了家庭和人生的幸福感，抛开这个核心，职场价值几乎是不存在的。

5

进化菌
2021-07-14

会不会跟潮流转算法，得考虑是不是爱好并擅长，以及符合自己的职业规划~

最近听到很多的一个词是“德不配位”，一个人的价值如果达不到他所拥有的财富，往往就会遇到各种问题，甚至暂时的财富都只是泡影。
坚持自我成长，那就是一笔发财！

展开

作者回复: 感觉前面一段话和后面一段话说的不是一个事情哈。但观点都是正确的，非常好的思考。

4

arkee
2021-07-16

王老师，请教个事，今年刚入职北京某公司，公司给了个京户指标，条件是交15万保证金干满5年才能退，户口也要3年才能批下来，靠自己应该在北京买不起房，值得要这个户口不，目前户口还在老家农村，家里支持不了多少

作者回复: 这不是一个有标准答案的问题。按自己的十年规划来。想在北京奋斗，选择hard模式，要户口。想奋斗几年回老家附近的二三线城市，不要户口，尽快攒钱。

自己都不知道要什么，别人不可能给你答案。

3

每天晒白牙

2021-07-14

老师说的外包消耗性资源，这种感觉有个本来有点钱或本来挣钱能力就挺好，如果小白或刚毕业，除了工资外没有其他收入且工资收入比较低，好像想把消耗型事件外包出去，也没有财力支持

作者回复: 这个问题非常非常好，我推荐其他同学思考。

我的回答是非常明确的，外包消耗型的工作是一个指导思想，它可以渗透到你生活的方方面面，说白了就是用钱买时间。

举个例子来说，我之前买个笔记本电脑，要花一周时间去比价，看配置，现在并不会了，因为我比价浪费的时间价值就远远高于我能省下的钱了。

再比如，咱们年轻时候都喜欢凑各种团购，每次吃饭都要花一个小时看一看有没有什么优惠，这种碎片时间攒起来也是非常可观的。其实用一个小时换20块钱的优惠这种事情，是非常得不偿失的。

要学会在这种琐碎的事情上省出时间，提高你的专注度，这和你的收入，你的工资水平完全没有关系。

2 3

Panda

2021-07-19

老师，请教个问题，在哪找月嫂放心？都去上班了留月嫂一个人在家照顾孩子，不太放心。

作者回复: 如何与育儿嫂相处，其实这个话题可以开一门课了 ：）还是自己多尝试，多体会吧。

1

阿伍特青年

2021-07-16

老师，这节课又讲到我的共性问题了。我按照我自己的水平的话，我不会转算法工程师，因为自己的学历，技术储备，聪明程度，可能还是适合继续做Java。算法的赛道，还是需要有灵性有想法的人才能有建树吧。
还有，老师咱们有线下的微信群吗？还可以从哪里和老师请教呢？

展开

作者回复: 有自己的清晰的认识和思考，非常好。

交流群的问题跟极客的团队正在讨论，如果要建立的话会通知大家

1

gaowy.dev
2021-07-15

老师讲的很好，我正在迷茫期，看完文章深受启发。

展开

作者回复: 希望帮助到大家

1

2021-07-15

如果是我自己，会考虑寻找算法服务化架构的方向，学习一些算法基础和工程化相关的知识，拓展相关岗位的胜任能力。
另外要不要转算法主要看自己之前的积累、个人兴趣和未来的规划。不能只追风口，只看眼前，需要关注长期价值，比如，转过去后我能做到什么程度？是不是比我在原先的方向更好。...

展开

作者回复: “如果是我自己，会考虑寻找算法服务化架构的方向”，非常非常好的思考，既可以利用已有的技术财富，又可以实现转算法的想法。

第二个问题我们后面的课程再详细讨论。基本的思路是，永远要立足个人优势，有自己思考，跟风内卷终究不会成功。

1

.

Iesserror
2021-07-14

选择算法岗的麻烦是工作机会相对业务应用来说少；好处是（1）生态圈开放，高手如云，没有圈地自雄的领导；（2）数学基础要求高，更少遇到混饭吃的傻子；（3）写算法多，很少和业务撕逼。

作者回复: 分析的基本正确。方向其实没有绝对的好坏，有时候优势也是劣势，好处也是坏处。重要的还是决心，坚持和执行力。

1

阿哲
2021-07-14

应该转型算法工程师，理由如下：

1，5年Java开发经验，在开发框架、项目经验累积等方面已没有太高的上升空间，需要转型；
2，算法+数据结构是计算机科学的基础之一，是“内功心法”，朝着这个方向发展，后...
展开

作者回复: 这里可能有一个小误解“算法工程师”这个叫法有点歧义，更准确的应该叫“机器学习工程师”。

所以对于你提到的增加算法、数据结构的知识和经验，来提升性能，这点我非常认同。

但如果是抛弃5年的java技术财富，来转到机器学习方向，就需要三思而后行。

1

dbtiger
2021-07-14

5年java经验加持转向算法工程师是一次自我升级迭代，这种机遇当然是非常可贵的，符合文中提到的“财富管理理念”。
展开

作者回复: 其实算法方向和java方向还是存在着不小的技术鸿沟的。我不是非常认同5年java经验是对算法岗的加持，因为算法岗的绝大部分技术栈是与java不同的。是需要你抛弃大部分“技术财富”的。

所以我的建议是，要谨慎考虑，如果要转方向，也要好好思考一下，如何尽量保存自己已有的技术财富，技术优势，不要轻易全部抛弃它。

1

每天晒白牙

2021-07-14

转型的门槛如何？
转型后的收益如何？
个人感觉工作5年+的Java程序员想转算法这个想法是符合老师说的财富积累话题的，但有门槛，转完后要从头开始，一般会比较谨慎

作者回复: 转方向相当于抛弃大部分五年时间积累的技术财富，一定要谨慎设计转方向的路径，尽量复用之前的技术财富。

彻底从头开始显然不是一个明智的选择。因为在我看来，java方向和算法方向的天花板其实不存在明显差异。

1

马以

2021-07-14

好务实啊

展开

作者回复: 这门课确实是一门务实的课。讲理论，讲理想，我想并没有太多实质性的作用。

1